



Yoga retreat



Torres del Paine

Yoga Nicoletta

Licenciada en Artes mención Danza
Universidad de Chile
Instructora de Yoga Integral y
Yoga Pre-natal



itravelgroup.viajes



yoga_nicoletta



yoga@itravelgroup.cl



Yoga Retreat Torres del Paine

28 de Febrero - 4 marzo

ACERCA DE TORRES DEL PAINE

Una de las áreas silvestres protegidas más importantes de Chile. El Parque Nacional Torres del Paine está ubicado en la Región de Magallanes y Antártica Chilena.

Es conocido mundialmente por los macizos que le dan su nombre, gigantes de granito modelados por la fuerza del hielo glacial.

ACERCA DEL RETIRO

En este retiro re-conectaras junto a la naturaleza. Recorreremos los principales atractivos y paisajes del lugar que te harán elevar tu frecuencia, acompañada con clases de yoga y meditaciones que te guiarán para el camino arduo e intenso de la realización personal de cada uno de nosotros.

ACERCA DE NICOLE ARPOULET

Luego de estudiar licenciatura en artes con mención en danza en la universidad de Chile, Nicole decidió vivir el yoga como estilo de vida, pues estuvo mucho tiempo pasando por procesos en donde su cuerpo era un que hacer, más que un sentir. Su oficio es sanar a través del movimiento y por lo tanto paso varios años de su vida estudiando esta disciplina a tiempo completo de la mano de libros, excelentes maestros y formaciones..

A partir del 2010 comenzó a impartir clases de yoga Integral a tiempo completo. Estas fusionan el movimiento dinámico con el flujo de posturas que integran la alineación, técnicas de respiración y meditación. Nicole siempre está deseosa de presentar a las personas la dicha de practicar yoga, tratando de proporcionar a cada practicante un espacio para fluir con seguridad en el arte del Yoga, confiar en las propias capacidades, pues todos tenemos cuerpos distintos y por ende necesidades distintas que deben ser escuchadas.

Especialidades. Yoga y meditación . Círculo de mujeres medicina femenina. Alimentación consciente . Cosmética natural y sustentable.



Yoga Retreat Torres del Paine

28 de Febrero - 4 marzo

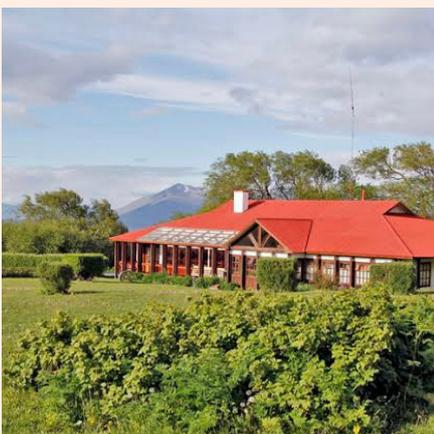
¿DÓNDE ALOJAREMOS?

Emplazado en un lugar único, rodeado por la pureza y majestuosidad de sus lagos, ríos, bosques nativos, montañas y glaciares.

Hotel Lago Grey es el lugar perfecto para descubrir el Parque Nacional Torres del Paine en su máximo esplendor, La pureza del aire, la abundante flora y fauna, el imponente Macizo Paine y la belleza del Lago y Glaciar Grey son ingredientes perfectos para un merecido descanso.

También alojaremos en **Estancia Cerro Guido**. Un lugar donde rodeados de hermosas montañas, lagos, pampas y fauna silvestre, buscan continuar con la tradición ganadera en armonía con la naturaleza.

Despertaras en un lugar increíble con vista a la ladera del imponente Cerro Guido, Ellos rescatan las casas construidas por los pioneros en 1920 para que vivas una experiencia única y cálida en un lugar donde el tiempo se detiene para entregar tranquilidad y calma.



Yoga Retreat Torres del Paine

28 de Febrero - 4 marzo

VALOR POR PERSONA \$1.190.000.-

PROGRAMA INCLUYE

- Pasaje aéreo Santiago / Puerto Natales / Santiago vía SKY AIRLINES
- Tasas de embarque & Impuestos de seguridad
- Equipaje en bodega (Maleta de 23 kg)
- Equipaje de mano (1 maleta de 10 kg)
- Traslado Aeropuerto Puerto Natales / Hotel Lago Grey
- 2 noches de alojamiento en **HOTEL LAGO GREY**
- 2 noches de Alojamiento en **ESTANCIA CERRO GUIDO**
- Alojamiento en habitaciones dobles
- Plan alimenticio; Pensión Completa: menús saludables
- Almuerzo último día en Estancia El Ovejero
- Clases de Yoga / meditación guiadas por Nicole Arpoulet (YogaNicoletta)
- Navegación Glaciar Grey (duración 3 horas)
- Full day Parque Nacional Torres del Paine con box lunch
- Experiencias de Estancia; cosechar de la huerta, recoger huevos, visita a las caballerizas están incluidas.
- Guía para ambas excursiones
- Traslado Estancia Cerro Guido / Aeropuerto Puerto Natales
- Coordinador I-TRAVELGROUP durante todo el recorrido
- Seguro asistencia en viaje
- Regalo especial

ITINERARIO DE VUELO

Vuelo	Fecha	Origen	Destino	Salida	Llegada
H2 095	28 FEB	Santiago	Puerto Natales	13:45	16:50
H2 422	04 MAR	Puerto Natales	Puerto Montt	17:03	19:02
H2 422	04 MAR	Puerto Montt	Santiago	19:35	21:16



Yoga Retreat Torres del Paine

28 de Febrero - 4 marzo

TÉRMINOS Y CONDICIONES

- Todos los valores indicados son por persona en pesos chilenos
- Espacios disponibles para reserva sujetos a disponibilidad.
- Reservas deben solicitarse vía mail a yoga@itravelgroup.cl
- Precios no incluyen servicios no especificados.
- Todos los pasajeros deben presentar su cedula de identidad vigente.
- Se puede modificar el orden en las que se realicen las excursiones, debido a condiciones climáticas, cambios de vuelos o por fuerza mayor.
- Los servicios no utilizados no son reembolsables.
- Programas sujetos a multas por concepto de anulación de servicios.
- Tarifa considera pago al contado. Consulte condiciones por pago con tarjeta de crédito.
- Valores publicados se encuentran sujetos a cambio sin previo aviso.
- Las tarifas aéreas están sujetas a multas, ante cambios de fecha y hora, el valor de la misma dependerá de las restricciones tarifarias indicadas por la aerolínea.
- Excepciones a los términos y condiciones, no serán permitidas por ninguna razón.
- No se endosará ninguna responsabilidad financiera a los organizadores por los gastos extras que no se especifiquen en dichos términos.
- Cualquier daño material, público o a propiedad privada, al hotel y estancia o a otros servicios ofrecidos son de exclusiva responsabilidad del huésped o quien lo realice.
- Ni la agencia I-Travel Group ni Nicole Arpoulet tienen responsabilidad alguna sobre ellos.
- Ni I-Travel Group ni el Ecolodge se harán responsables de los daños o pérdidas de pertenencias personales.

Yoga Retreat Torres del Paine

28 de Febrero - 4 marzo

DISCLAIMER

Por medio de este documento acuerdo lo siguiente:

- Que estoy participando en las prácticas de Yoga o en cualquier otro programa de ejercicios ofrecido por Nicole Arpoulet en el que voy a recibir información y capacitación a cerca del Yoga, ejercicios físicos o de salud.
- Reconozco que estos ejercicios requieren de esfuerzo físico, lo que puede ser agotador y causar fatiga física, y estoy completamente consciente de los riesgos que esto involucra.
- Entiendo que es de mi responsabilidad consultar a un profesional de la salud antes de cualquier práctica física ofrecida por mi instructor.
- Garantizo que estoy físicamente apto y que no tengo ninguna condición médica que me impida participar de este retiro de Yoga.
- Si estoy embarazada, entiendo que participo completamente bajo mi responsabilidad y la de mi hijo/a para obtener permiso a participar en las prácticas de yoga, programas de salud o talleres, acuerdo asumir toda la responsabilidad por cualquier riesgo, lesiones, daños o perjuicios conocidos o desconocidos, en los que pueda incurrir como resultado de la participación de este programa ofrecido por mi instructor.
- Al considerar la posibilidad de participar en las prácticas de Yoga, los programas de salud o los talleres, renuncio deliberada y voluntariamente a cualquier reclamo que pueda tener contra mi instructor, por lesiones o daños que pueda sufrir, como resultado de participar en estos programas.
- Entiendo que de vez en cuando durante las prácticas, la instructora puede ajustar físicamente la forma y la postura del practicante. Si no quiero estos ajustes físicos, informaré al instructor en cada clase a la que asisto. También reconozco que, si deseo recibir dichos ajustes, es mi responsabilidad informar al instructor cuando un ajuste haya llegado tan lejos como deseo en ese momento.
- Tomo por la presente la responsabilidad completa y exclusiva de cualquier pérdida o daño a la propiedad personal asociada con práctica de yoga o cualquier otro evento.
- Fotos y videos pueden ser tomados durante el retiro. Informaré al instructor si no quisiera ser incluido en ellos.
- Yo voluntariamente renuncio a cualquier reclamo que pueda tener contra cualquier persona o entidad de cualquier manera involucrada con el mismo, incluyendo sin limitaciones instructor, contratistas independientes, empleados, agentes y representantes.
- He leído el comunicado anterior y la exención de responsabilidad y entiendo completamente su contenido.
- Acepto voluntariamente los términos, condiciones y renuncia establecidos anteriormente bajo mi propia voluntad.
- Al realizar la reserva y efectuar el depósito acepto los términos, condiciones y renuncia anteriores.



Yoga Retreat Torres del Paine

28 de Febrero - 4 marzo

Atrévete a vivir esta
experiencia única e inolvidable!

Námaste